



Stressprävention für Dritt- und Viertklässler

Liebe Eltern,

viele von uns sind erschöpft und fühlen sich durch länger anhaltende Belastungen, aufgrund der Corona-Pandemie oder politischer Entwicklungen, wie dem Krieg in der Ukraine überfordert oder gestresst. Auch an Kindern gehen diese und weitere Herausforderungen, zum Beispiel im Zusammenhang mit Lernen und Schule, nicht spurlos vorbei.

Ab August 2022 bieten wir ein Gruppentraining **für Dritt- und Viertklässler** zum Umgang mit Stress an. Ihr Kind lernt in dem Training, wie Stress entsteht und wie man ihn erfolgreich bewältigt. Besonders wichtig ist uns dabei auch der Spaß in der Gruppe. Das Training eignet sich nicht nur für Kinder, die zurzeit durch Stress belastet sind, sondern auch für alle, die zukünftig von dem Training profitieren wollen.

Das Gruppentraining findet selbstverständlich unter den ggf. aktuell vorgeschriebenen pandemischen Maßnahmen statt. Da eine Durchführung nur mit einer Gruppengröße von 5-8 Kindern realisierbar ist, bitten wir um eine Anmeldung Ihres Kindes bis zum 01.07.2022. Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Einladung zu einem digitalen Elternabend am 16.08.2022. Hier informieren wir Sie über den Ablauf und Inhalt des Trainings.

Umfang	8 Termine, ca. 90 Minuten pro Termin	Ort	Regionale Schulberatungsstelle für den Kreis Höxter Westmauer 3 33034 Brakel
Zeit	Jeweils donnerstags: 18.08.2022 15.09.2022 25.08.2022 22.09.2022 01.09.2022 29.09.2022 08.09.2022 20.10.2022 Beginn um 14 Uhr	Anmeldung	bis 01.07.2022 E-Mail an: schulberatung@kreis-hoexter.de Oder telefonisch unter: 05272-393 368 0

Sollten Sie noch Fragen haben, melden Sie sich gern bei uns unter 05272-393 368 0.

Kursleitung



Anika Tegtmeyer
Schulpsychologin der RSB-HX



Rabea Lausen
Schulpsychologin der RSB-HX