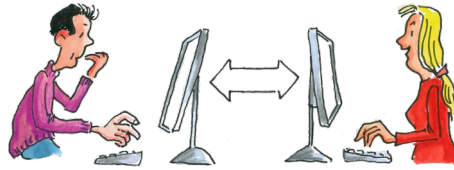


# So gelingt es !

Unsere Regeln  
für



VIDEO -  
konferenzen

## Vorbereitung



Ziehe dich passend an.

Schütze deine Privatsphäre!

Suche dir einen ruhigen Platz, an dem du nicht gestört wirst.

→ kontrolliere, was im Hintergrund zu sehen ist.

Setze dich an einen Tisch und bereite deinen Arbeitsplatz vor.

Sei Pünktlich.

Ein Headset hilft.



Akku geladen?!

## Konferenz



Aktiviere Kamera und Mikrofon und teste, ob die anderen dich sehen und hören.

Melde dich, wenn du etwas sagen möchtest und aktiviere dein Mikro, wenn du dran bist.



Schalte das Mikrofon dann aus.

## Nachbereitung



Verlasse den Konferenzraum korrekt und kontrolliere, ob Kamera und Mikrofon abgeschaltet sind.



Schreibe dir auf, was du dir merken musst und plane deine nächsten Arbeitsschritte.

## ... und dann ?



...mache eine Pause und



bewege dich !

